

LA SANTÉ DES HANDICAPÉS À MONTPELLIER

L&IH Capstone: La Santé des Handicapés à Montpellier

Sidney Simpson

French Language and International Health Capstone

Ellory Schmucker and Julia Sherry

April 13, 2023

La République Française, le plus grand pays de l'Europe de l'ouest, est située entre l'océan Atlantique et Méditerranéen, et elle agit comme un lien entre le nord et le sud de l'Europe, à la fois géographiquement et socio-économiquement (Berglee, 2016). Avec les montagnes des Pyrénées et des Alpes, le vaste plateau du Massif central, et les fleuves du Rhône, de la Seine, et du Rhin, le pays est connu pour son magnifique paysage et son climat tempéré. L'agriculture, à son tour, représente une grande proportion de l'économie, et la France produit le deuxième plus grand nombre d'exportations agricoles européennes. En plus, les Français adorent les belles choses de la vie, surtout pour la nourriture. Le riche secteur d'agriculture produit l'environnement parfait pour une culture qui est basée sur de superbes repas et de délectables boissons. Le monde entier des Français tourne autour de l'idée du plaisir quotidien, et passe le plus de temps possible avec ses proches. Surtout dans le sud de la France, le mode de vie de tous les jours tourne autour de l'idée de l'équilibre travail-vie personnelle. En particulier, on peut voir cette philosophie à Montpellier.

Montpellier est une ville animée dans le sud de la France, caractérisée par ses bâtiments de calcaire, ses collines, son temps magnifique, et sa jeunesse, malgré le fait que la première colonie établie en ce lieu précède le dixième siècle (The University of New Orleans, 2023). Les citoyens Montpelliérains sont vraiment intéressés par l'art, la nourriture et la culture (Montpellier Tourisme, 2023). La ville a des milliers de restaurants locaux de haut calibre. Les agriculteurs dans la campagne montpelliéraine travaillent en étroite collaboration avec les restaurants en plein cœur de la ville pour fournir des viandes, des fromages, des fruits et des légumes frais de la plus haute qualité. Le Musée Fabre abrite de grandes œuvres artistiques telles que l'Ange Déchu, peint par Alexandre Cabanel, et le Vénus et Cupidon, peint par Alessandro Allori (Musée Fabre, 2023). Entre-temps le MO.CO a les dernières œuvres d'art modernes (Montpellier Méditerranée

Métropole, 2023). Par ailleurs, la renommée de la ville vient de la Faculté de Médecine à l'Université de Montpellier, qui a été initialement établie vers 1180. Les historiens français affirment que la Faculté de Médecine à Montpellier était la première école de médecine en France, et il y a des historiens qui disent que l'université est la plus vieille dans toute l'Europe. La Faculté de Médecine a marqué durablement la culture montpelliéraine. Du point de vue de la santé publique, les Montpelliérains accordent une grande importance à la santé et au bien-être. Les gens de Montpellier adorent leur temps libre, peut-être plus que les autres Français, et utilisent leur temps pour améliorer toutes leurs dimensions du bien-être. Lors de la visite, on est susceptible de voir de nombreuses personnes marcher et faire du vélo dans la vieille ville et le long de la rivière du Lez. Les Montpelliérains prennent beaucoup de "petites pauses" pour passer du temps dehors, socialiser, et profiter des repas. Dans l'ensemble, l'état d'esprit est de travailler pour vivre, et pas de vivre pour travailler, ce qui crée un environnement très sain émotionnellement et mentalement.

En mettant l'accent sur le bien-être à l'esprit, il devient intéressant d'examiner le système de santé et son lien avec les attitudes ayant mentionnée. Le système universel met l'accent sur la santé préventive de la société, plutôt que de s'occuper uniquement des personnes les plus malades comme aux États-Unis. En fait, la France a la deuxième espérance de vie la plus élevée pour les femmes dans le monde (Chevreul et al., 2015). Fait intéressant, la France est différente de nombreux autres pays dotés de systèmes médicaux socialisés. Alors que la majorité du financement provient du secteur public gouvernemental et des impôts, il existe toujours un secteur hospitalier privé. Ce système donne aux patients un large accès non seulement aux soins préventifs et autres types de soins, mais aussi au choix du type et du fournisseur avec lesquels ils se sentent le plus à l'aise. Le choix et l'accès ont des effets positifs profonds sur la santé de la

nation, comme en témoigne le classement élevé dans les indicateurs de base de l'OCDE. Ces valeurs démontrent le succès de la France dans la prévention des décès curables par rapport à d'autres pays aussi riches. (Rodwin, 2003). La couverture universelle aide et prend soin de tous, peu importe la maladie ou le handicap. Ce concept contraste fortement avec les États-Unis, en particulier avec le traitement des personnes handicapées. En tant que stagiaire aux Aramons, foyer de vie pour adultes handicapés de tous âges, le contraste était clair.

Les Aramons est décrit comme “un établissement non médicalisé qui accueille 34 adultes présentant un handicap mental et troubles associés,” (PRATO, 2023). L'Association pour la Protection d'Adultes en Atelier Thérapeutique Occupationnel (PRATO) a travaillé avec beaucoup de familles afin de créer Les Aramons à Montpellier. Le foyer a des résidents permanents ainsi que des patients qui assistent quotidiennement à des activités d'enrichissement. Tous les résidents ont différents niveaux de handicap. De nombreux résidents souffrent du syndrome de Down, tandis que d'autres souffrent de paralysie cérébrale ou d'autisme sévère. Tous les résidents étaient auparavant jugés incapables de vivre seuls en toute sécurité ou d'occuper un poste.

Chaque jour, les résidents handicapés parcourent de nombreuses activités axées sur la créativité, la motricité fine et globale et la parole. Le jardinage, la danse, l'art et la méditation sont quelques exemples de centres d'intérêt auxquels les résidents participent. Chaque catégorie incorpore différents niveaux d'activité, adaptés aux capacités de chaque résident. Lors du jardinage, les résidents qui ont besoin de travailler davantage sur la motricité fine arrache les petites mauvaises herbes des parterres de fleurs, tandis que d'autres qui se concentrent sur le développement de la motricité globale grimpe sur de petites échelles et coupe des branches et des

vignes autrement hors de portée. Les Aramons compte des professionnels qualifiés en ergothérapie et en psychologie qui travaillent ensemble pour créer les meilleurs plans d'activités.

Chaque jour, les résidents suivent le même ordre de catégories d'activités, réparties en fonction de niveaux de compétence et d'intérêts complémentaires. Par exemple, le premier groupe fait des activités artistiques le matin et des activités de jardinage l'après-midi le mercredi. Le groupe présente une grande variété de niveaux d'incapacité. La variété aide à rassembler leurs forces lors des activités. Chaque catégorie a des activités différentes toutes les semaines. Les activités du matin se déroulent de 9h à 12h, avec de multiples petites pauses pour que les résidents puissent prendre un café et discuter. Après, le déjeuner se sert. Les heures de repas sont longues, environ une heure et demie, et les repas sont adaptés aux besoins et aux restrictions alimentaires de chaque résident par le chef de cuisine. Notamment, une résidente âgée atteinte de paralysie cérébrale avancée dont la fonction de sa mâchoire et de ses dents est limitée, a donc reçu des aliments mélangés. L'attention portée aux détails et au niveau de soins personnalisés apportés à chaque résident étaient admirables. L'après-midi se déroule de la même manière que le matin, allant de 13h30 à 4h30.

Comme stagiaire, j'étais une aide soignante, alors mon travail consistait principalement à interagir avec les résidents et à les aider dans leurs activités et leurs repas. Comme j'ai une certaine formation en jardinage, j'ai le plus souvent travaillé avec les groupes de jardinage le mercredi. Chaque semaine variait considérablement en fonction du temps et des fleurs épanouies. J'étais souvent en groupe de deux avec des résidents qui avaient besoin d'un peu d'aide individuelle supplémentaire. On désherbaît, plantait des graines et conversait sur différents sujets, le plus souvent les différences entre les États-Unis et la France car les résidents s'y intéressaient beaucoup.

Une semaine, alors que le temps se réchauffait, le foyer a travaillé en partenariat avec le Conservatoire d'Espaces Naturels Occitanie pour construire des boîtes à insectes (Accueil 2023). Cette association a fait une présentation aux résidents sur l'importance de maintenir la biodiversité et a laissé aux résidents des livres d'images montrant quels matériaux attirent des insectes spécifiques. La semaine suivante au foyer, nous avons récupéré les matériaux naturels et chaque résident a participé à la création d'une boîte à insectes avec le Conservatoire d'Espace Naturels Occitanie. Ces boîtes ont été faites pour attirer les pollinisateurs dans le jardin. Cette activité a favorisé plusieurs dimensions du bien-être tout en étant engageante pour les résidents. Physiquement, les résidents ont travaillé leur motricité en ramassant des matériaux et en construisant la maison. Socialement, les résidents ont collaboré à la conception de la maison et aux pollinisateurs qu'ils voulaient attirer. Intellectuellement, ils ont déterminé quels matériaux correspondaient à quels insectes dans les livres et ont appris pourquoi les pollinisateurs étaient si importants pour les fleurs et les cultures vivrières. Enfin, dans l'environnement, les habitants ont découvert la faune et la flore montpelliéraines et leur dépendance vis-à-vis des pollinisateurs. Les huit dimensions du bien-être sont nécessaires pour tous les gens de vivre une vie positive et épanouie (Stoewen, 2017). Les Aramons travaille avec diligence pour s'assurer que ses résidents répondent à ces dimensions, quel que soit le niveau du handicap, ce qui est incroyablement admirable.

Bien que Les Aramons soient un foyer privé qu'on ne trouve qu'à Montpellier, ces centres d'accueil pour personnes en situation de handicap sont nombreux dans tout le pays. L'accès à ce type de structures est pris en charge par la couverture universelle de l'assurance maladie. La Prestation de Compensation du Handicap est le nom de la compensation financière accordée aux personnes handicapées physiques ou mentales. Cette assistance couvre une grande variété de

dépenses médicales et non médicales, y compris les aidants, le logement et l'hébergement en véhicule, pour n'en nommer que quelques-uns. Le niveau d'aide varie en fonction du niveau de revenu, mais le montant de l'aide ne descend jamais en dessous du paiement de 80 % des dépenses liées au handicap (Direction de l'Information Légale et Administrative, 2023). Le PCH permet à toutes les familles les moyens financiers d'utiliser des lieux comme le foyer des Aramons.

Les foyers pour personnes handicapées en général constituent une excellente option pour les familles qui travaillent beaucoup de temps et qui n'ont pas l'espace dans leur maison pour embaucher un gardien vivant. Les foyers sont axés sur la santé holistique des personnes handicapées. De plus, des foyers comme Les Aramons permettent aux personnes handicapées d'avoir leur propre espace et liberté lorsque vivre complètement seul n'est pas une option sûre. Bien que souvent considérées légalement sous le même angle, ces résidences sont complètement séparées des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) en France, ce qui permet une bonne répartition des soins et des ressources (France: Long-Term Care, 2023).

Aux États-Unis, ce genre de soins n'est pas du tout accessible au grand public. Des établissements de soins intermédiaires (ICF) existent pour les cas graves et peuvent être couverts par Medicaid. Ces maisons existent pour les personnes les plus gravement handicapées, qui ont besoin de services actifs 24 heures sur 24. Semblables aux foyers français, les ICF américains personnalisent les soins nécessaires à chaque patient et proposent des activités d'enrichissement tout au long de la journée. Cependant, une grande différence est que ces activités se déroulent au sein de la société. Par exemple, les résidents pourraient être amenés à un événement communautaire de quilles. De plus, l'accès est beaucoup plus difficile. Alors qu'une grande

variété de handicaps sont pris en charge dans les foyers français, les ICF américains ne prennent en charge que les cas les plus nécessaires des patients éligibles à Medicaid, et qui se sont qualifiés avant l'âge de 22 ans.

Pour les patients qui ne sont pas gravement handicapés et qui ont accès à des ressources financières substantielles, des programmes de transition, comme Clemson LIFE, sont des options impressionnantes. Les programmes de transition travaillent avec des personnes handicapées pour leur apprendre à vivre sainement par eux-mêmes et à travailler pour eux-mêmes. L'objectif de Clemson LIFE est l'intégration, et c'est un programme très réussi. Les étudiants en sait plus sur la nutrition, le nettoyage, la vie dans un appartement, le travail et d'autres compétences fonctionnelles et sociales (Clemson University, 2023). Les programmes de transition sont axés sur le bien-être holistique comme beaucoup de programmes en France, mais ils favorisent également l'intégration dans la société quotidienne, ce qui n'est pas du tout courant en France. C'est un avantage majeur pour le système des États-Unis, mais il comporte des inconvénients majeurs. Les écoles de transition ne sont pas accessibles à beaucoup de gens parce qu'il est très difficile pour les gens d'y accéder. De nombreuses écoles de transition disposent d'un espace limité. En utilisant l'exemple de Clemson LIFE, le programme ne compte qu'environ 40 étudiants, alors qu'il y a 12.3 personnes atteintes du syndrome de Down pour tous les 10 000 habitants de la Caroline du Sud (March of Dimes, 2021). En outre, le frais de scolarité sur Clemson LIFE est supérieur à 37,000 USD par an (Clemson Forever, 2018). Sans bourses, il est très difficile de recevoir une aide financière qui ramène le coût de le frais de scolarité à un prix réalisable pour la famille moyenne américaine.

Les éducateurs au FV Les Aramons ont fait des remarques similaires. Bien que le système d'intégration utilisé par les écoles de transition soit idéal, il n'est tout simplement pas

réalisable. Quoique ces programmes de transition se déroulent dans des universités publiques, ils reçoivent encore beaucoup de financement privé et ne sont inclus dans aucune sorte de couverture de soins de santé. Des programmes tels que Clemson LIFE sont en mesure d'offrir le plus de ressources, mais seulement à quelques privilégiés. Des lieux comme Les Aramons offrent encore des soins et un enrichissement personnalisés, mais à plus petite échelle et sans intégration dans la société. Simplement, ces différences montrent le contraste saisissant entre les systèmes de santé français et américain dans leur ensemble. L'Amérique se targue d'être une Mecque médicale, capable de traiter les maladies les plus graves en raison du niveau d'innovation. Mais, on peut difficilement obtenir ces traitements à moins d'avoir la meilleure des meilleures assurances. Avec des centaines d'entreprises d'assurance différentes et des politiques confuses, le secteur de la santé est presque impossible à naviguer pour les Américains. La méthode française de prise en charge des personnes handicapées, ainsi que d'autres personnes nécessitant des soins, est beaucoup plus collectiviste, dans le but de s'assurer que chacun puisse obtenir l'aide dont il a besoin. Dans certains cas, il ne s'agit peut-être pas de soins de pointe, mais ils sont à une fraction du coût et faciles d'accès.

Le temps que j'ai passé en tant que stagiaire m'a ouvert les yeux d'une manière importante. Je suis allée en France avec une compréhension naïve de la couverture universelle d'un point de vue américain. Au départ, même si je croyais que les soins de santé devaient être un droit, je croyais aussi que les soins universels seraient trop lourds pour le système et coûteux pour les contribuables. On m'a dit que le temps d'attente prendrait des mois justes pour voir un médecin de premier recours et que les soins étaient médiocres car tous les médecins étaient stressés et surchargés de travail. En faisant l'expérience des soins de santé du point de vue du domaine du handicap, j'ai vu que c'était très loin de la vérité. Le temps d'attente pour les

médecins ne est pas beaucoup plus long qu'aux États-Unis et les coûts sont beaucoup plus bas. L'état d'esprit collectiviste des Français empêche tout bouleversement à propos de l'argent des contribuables pour prendre soin de ceux qui en ont besoin. La culture française crée vraiment un état d'esprit de bienveillance les uns envers les autres. Je ne peux qu'espérer que l'état d'esprit américain pourra à un moment donné passer à se soucier suffisamment de son voisin pour que les soins de santé universels puissent être une réalité !

Les Ressources

Accueil. Site provisoire du CEN Occitanie. (2023). Retrieved April 4, 2023, from

<https://www.cen-occitanie.org/>

Berglee, R. (2016). *World regional geography: People Places and Globalization*. University of

Minnesota. <https://doi.org/10.24926/8668.2701>

Chevreur, K., Berg Brigham, K., Durand-Zaleski, I., & Hernandez-Quevedo, C. (2015). France:

Health System Review. *Health systems in transition*, 17(3), 1–xvii.

Clemson Forever. (2018). *Discovering Abilities in Each of Us. Clemson Forever*.

Clemson University. (2023). *Clemson LIFE*. ClemsonLIFE™. Retrieved April 4, 2023, from

<https://www.clemson.edu/education/programs/programs/culife/index.html#:~:text=Welco me%20To%20ClemsonLIFE%E2%84%A2&text=Our%20program%20incorporates%20 functional%20academics,producing%20self%2Dsufficient%20young%20adults>

Direction de l'information légale et administrative . (2023, April 1). *Prestation de compensation*

Du Handicap (PCH). Service-Public.fr. Retrieved April 4, 2023, from

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14202>

France: Long-Term Care. *World Health Systems Facts*. (2023, January 25). Retrieved April 2,

2023, from <https://healthsystemsfacts.org/france/france-long-term-care/>

March of Dimes. (2021, June). *Trisomy 21 (Down Syndrome) by Race/ethnicity: South Carolina,*

2012-2016 average. March of Dimes. Retrieved April 4, 2023, from

<https://www.marchofdimes.org/peristats/data?reg=99&top=16&stop=561&lev=1&slev=4&obj=1&sreg=45>

Montpellier Méditerranée Métropole. (2023). *Mo.Co.* MO.CO. Retrieved April 2, 2023, from <https://www.moco.art/>

Montpellier Tourisme. (2023). Les activités. Montpellier Méditerranée:Tourisme et Congrès. Retrieved March 29, 2023, from [https://www.montpellier-france.com/offre/recherche/preparer/sports-and-leisure-activities/4/~/\(page\)/1](https://www.montpellier-france.com/offre/recherche/preparer/sports-and-leisure-activities/4/~/(page)/1)

Musée Fabre. Musée Fabre Montpellier 3M. (2023). Retrieved April 1, 2023, from <https://museefabre.montpellier3m.fr/>

Rodwin, V. (2003). The health care system under French National Health Insurance: Lessons for Health Reform in the United States. *American Journal of Public Health*, 93(1), 31–37. <https://doi.org/10.2105/ajph.93.1.31>

Stoewen D. L. (2017). Dimensions of wellness: Change your habits, change your life. The Canadian veterinary journal = La revue vétérinaire canadienne, 58(8), 861–862.

The University of New Orleans. (2023). *About Montpellier.* The University of New Orleans Study Abroad. Retrieved April 1, 2023, from <https://www.uno.edu/studyabroad/france/Montpellier>